

## Kräuterwanderung mit gemeinsam Kochen und Kräuterfrühstück

- veranstaltet vom Bärghuis Schönbüel unter der Leitung von Elisabeth Nigg



**Termin: 22./23. Juni 2019 (fast ausgebucht) und 6./7. Juli 2019**

### Programm:

- Wir treffen uns um 09:50 Uhr an der Talstation der Bergbahn Lungern-Schönbüel und Fahrt um 10:00 mit der Bahn zur Bergstation Turren.
- Gemütliche Wanderung bis zum Berghaus Schönbüel – nicht auf direktem Weg, sondern das Gebiet nach essbaren Kräutern erkundend, unter der fachkundigen Anleitung unserer Kräuter-Expertin und Naturpädagogin Elisabeth Nigg. Elisabeth ist eine in der Region aufgewachsene Berglerin mit sehr viel überliefertem Wissen über (Heil-)Kräuter.
- Mittagspause mit Picknick, das vom Berghaus geliefert wird - und an der Bergstation Turren von den Teilnehmern mitgenommen wird.
- Am Nachmittag Ankunft im Berghaus und Beziehen der Zimmer.
- Ab ca. 17:30 Uhr gemeinsames Vorbereiten des Kräuter-Abendessens mit Erklärung der Kräuter und deren Wirkung durch Elisabeth und unter der Kochanleitung vom Bärghuis Koch Markus Hurschler.
- Gemeinsames Abendessen mit anschliessendem gemütlichen Zusammensein.
- Am nächsten Morgen ab 8.30 gemeinsames Frühstücksbuffet mit Nutzung der dafür gesammelten Kräuter.
- Individuelle Aktivitäten und danach Rückmarsch zur Turren Bergstation.

**Leistungen:**

- ✓ Seilbahn Fahrt Lungern – Turren – Lungern
- ✓ Führung und Begleitung samt Erklärungen durch Elisabeth Nigg
- ✓ Mittagslunch für unterwegs zum Mitnehmen ab der Turren Bergstation
- ✓ Abendessen mit gemeinsamen Kochen unter Anleitung in der Bärghuis Küche
- ✓ Übernachtung mit (Kräuter-)Frühstück im Bärghuis Schönbüel

**Preis** (inkl. sämtlicher obiger Leistungen – Getränke gehen separat):

190.-- Franken pro Teilnehmer

**Anmeldung:**

Telefonisch: 078 973 83 65

E-Mail: [reservation@berghaus-schoenbueel.ch](mailto:reservation@berghaus-schoenbueel.ch)